

Harmonie von Körper, Geist und Seele

Yoga, Heilarbeit und Sky-Coaching mit Sunita Romy Gerstner

„Zutiefst dankbar, das große Geschenk des Yoga leben und lehren zu dürfen, sehe ich meine Aufgabe darin, mein erlangtes und erfahrenes Wissen, das ich mir durch Fortbildungen in Deutschland, der Schweiz und Indien aneignete, mit anderen Menschen zu teilen, voller Liebe

und Achtsamkeit“, sagt Sunita R. Gerstner, die in der Nähe von Hebertsfelden aber inzwischen weit mehr als nur Yogakurse bietet.

So organisiert und begleitet Sunita R. Gerstner mittlerweile auch Yoga-Reisen in die Wüste von Marokko, nach Korfu ans Meer oder für jene, die es nicht ganz so weit mögen, in den Chiemgau.

Zusätzlich bietet Sunita R. Gerstner auch die Heilarbeit mit amazingGrace, die sich neben dem körperlichen auch mit dem seelischen und geistigen Zustand beschäftigt. Durch das Auflegen der Hände fließt Heilenergie dorthin, wo sie benötigt wird, um Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Grundlage des geistigen Heilens ist es, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Geistiges Heilen bietet in Kooperation mit Schul- und Alternativmedizin ein ergänzendes Konzept in jedem Stadium an. Wie bei den anderen Methoden kann aber auch hier kein Heilversprechen abgegeben werden.



Sunita Romy Gerstner.

Wir kommen alle immer wieder in Situationen in denen wir anders reagieren als wir uns es wünschen. Dem liegen emotionale Blockaden zugrunde, denen wir uns oft nicht bewusst sind. Dazu gehören nicht nur Ereignisse im Verlauf der Kindheit, sondern auch aktuell persönliche oder globale Ereignisse. Wenn die Blockaden bestehen bleiben kann sich dies oft sogar körperlich auswirken und sich als Krankheit

im Körper oder in der Psyche manifestieren.

Mit Sky-Coaching bietet Sunita R. Gerstner eine bahnbrechende Methode des energetisch-geistigen Heilens, die es ermöglicht, negative Emotionen in positive umzuwandeln, die blockierte Lebensenergie zu befreien und dem Klienten ein Gefühl von Selbstbestimmtheit, innerer Ruhe, Stärke und Leichtigkeit zu schenken. Mit Sky kann man sich auch selbst helfen, daher bietet Sunita R. Gerstner ab Januar 2014 auch die Ausbildung zum Sky Coach an.

Sunita Romy Gerstner
Holzapfel 2
84332 Hebertsfelden
Tel: 08726/9677945
info@sunitayoga.de
www.sunitayoga.de



sunita yoga in eshanti nirva

Yogalehrerin

Entspannungskursleiterin
(BYVG)

Atemkursleiterin (BYVG)
Meditationslehrerin (BYVG)

Yoga Therapeutin
Craniosacrale Körperarbeit
Reiki

Spiraldynamik Level Basic
Sky Coaching

Heilarbeit nach amazingGrace
10 Jahre Unterrichtserfahrung
in eigener Yogaschule
Erfahrene Reisebegleiterin